

## სიმინაკ კომფორტი 2

**6-დან 12 თვემდე-** კოლიკის და ყაბზობის მქონე ბავშვებისთვის

ნარევი არსებული დედის რძის ოლიგოსაქარიდი 2'-FL აძლიერებს იმუნიტეტს, *Bifidobacterium lactis* ხელს უწყობს ჯანმრთელი მიკროფლორის ფორმირებას, ლაქტოზის შემცირებული რაოდენობა ამცირებს აირების წარმოქმნას.

პალმის ზეთის არარსებობა ამცირებს ყაბზობას და ხელს უწყობს კალციუმის უკეთ შეწოვას.

### შემადგენლობა:

მალტოდექსტრინი, მცენარეული ცხიმები (მზესუმზირის ზეთი ოლეინის მჟავას მაღალი შემცველობით, სოიოს ზეთი, ქოქოსის ზეთი), ნაწილობრივ ჰიდროლიზებული შრატის ცილა, მინერალები (ორთოფოსფორის მჟავის კალციუმის მარილები, კალციუმის ციტრატი, ორთოფოსფორის მჟავის კალიუმის მარილები, მაგნიუმის ქლორიდი, კალიუმის ქლორიდი, ნატრიუმის ქლორიდი, კალიუმის ციტრატი, ნატრიუმის ციტრატი, თუთიის სულფატი, რკინის (II) სულფატი, კალიუმის ჰიდროქსიდი, სპილენძის სულფატი, მანგანუმის სულფატი, კალიუმის იოდიდი, ნატრიუმის სელენიტი), ფრუქტოოლიგოსაქარიდები (ფოს), არაქიდონის მჟავა (ARA) *M. alpina*-ს ზეთიდან, ლიმონმჟავა, ვიტამინები (C, ქოლინი, E, ნიაცინი, პანტოთენის მჟავა, A, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>1</sub>, ფოლის მჟავა, ბიოტინი, K, D<sub>3</sub>, B<sub>12</sub>), ოლიგოსაქარიდი 2'-FL, სოიოს ლეციტინის ემულგატორი (E322), *Bifidobacterium lactis* (არანაკლებ 10<sup>6</sup> კოლონია წარმომქმნელი ერთეული/გ (CFUs)/გ), დოკოზაჰექსაენის მჟავა (DHA) *C. cohnii*-ს ზეთიდან, ლიმონმჟავა, ტაურინი, ინოზიტი, ნუკლეოტიდები (ციტიდინ 5'-მონოფოსფატი, დინატრიუმის ურიდინი 5'-მონოფოსფატი, ადენოზინ 5'-მონოფოსფატი, დინატრიუმის გუანოზინი 5'-მონოფოსფატი), კარნიტინი, ანტიმჟანგავი ტოკოფეროლების ნარევი (E306), კაროტინოიდები (ლუთეინი, ბეტა-კაროტინი)

კვებითი ღირებულება

მაჩვენებლები	საზომი ერთეული	100 გ ფხვნილში	100 მლ-ში <sup>1</sup>
ენერგეტიკული ღირებულება	კკალ (კჯ)	496 (2078)	66 (276)
ცილა	გ	13,54	1,80
რძის შრატის ცილა	%	100	100
ცხიმი	გ	23,78	3,16
ლინოლის მჟავა	მგ/% ცხიმოვანი მჟავების ჯამიდან	3762/16,6	500/ 16,6
α-ლინოლენის მჟავა	მგ	369	49
არაჯიდონის მჟავა	მგ	90,3	12,0
დოკოზაჰექსაენის მჟავა	მგ	33,9	4,5
ნახშირწყლები	გ	56,25	7,48
ლაქტოზა, არა უმეტეს	გ	1,50	0,20
კვებითი ბოჭკოები	გ	1,50	0,20
ფრუქტოოლიგოსაქარიდები	გ	1,35	0,18
ოლიგოსაქარიდი 2'-FL	გ	0,15	0,02
კარნიტინი	მგ	7,5	1,0
ტაურინი	მგ	30,1	4,0
ინოზიტი	მგ	25,6	3,4
<b>ვიტამინები</b>			
ვიტამინი A	მკგ RE	418	56
ვიტამინი D3	მკგ	7,53	1,00
ვიტამინი E	მგ - α TE	9,1	1,2
ვიტამინი K	მკგ	30,1	4,0
ვიტამინი C	მგ	57,2	7,6
ვიტამინი B <sub>1</sub>	მკგ	376	50
ვიტამინი B <sub>2</sub>	მკგ	602	80

ნიაცინი	მკგ	2859	380
ვიტამინი B <sub>6</sub>	მკგ	376	50
ფოლის მჟავა	მკგ	68	9
ვიტამინი B <sub>12</sub>	მკგ	2,26	0,30
ბიოტინი	მკგ	15,0	2,0
პანტოთენის მჟავა	მკგ	2859	380
ქოლინი	მგ	56,4	7,5
<b>მინერალები</b>			
ნატრიუმი	მგ	173	23
კალიუმი	მგ	407	66
ქლორიდები	მგ	399	53
კალციუმი	მგ	399	53
ფოსფორი	მგ	226	30
მაგნიუმი	მგ	56,4	7,5
რკინა	მგ	3,46	0,46
თუთია	მგ	4,14	0,55
სპილენძი	მკგ	286	38
მანგანუმი	მკგ	98	13
სელენი	მკგ	15,0	2,0
იოდი	მკგ	112,9	15,0
ნუკლეოტიდები	მგ	19,6	2,6
ბეტა - კაროტინი	მკგ	53	7
ლუთეინი	მკგ	83	11
ოსმოლალობა	მოსმ/კგ	-	133

კვების სქემა			
ბავშვის ასაკი	ერთი ულუფა <sup>2</sup>		დღე-ღამეში კვების მიახლოებითი რაოდენობა
	თბილი (ანადუღარი წყალი),მლ	საზომი კოვზების რაოდენობა, რომლებიც არ უნდა იყოს ზედმეტად გადავსებული	
6 თვე და ზევით <sup>3</sup>	180	3	4-5

**სტანდარტული განზავება:**

ერთ საზომ კოვზ (ახლავს კოლოფს) ფხვნილს 8,85 გ (ბორცვის გარეშე) + 60 მლ წყალი.

100 მლ გამოყენებისთვის მზა ნარევი **სიმინაკ კომფორტი 2** = 13,3 გ ფხვნილი+90 მლ წყალი.

თუ არ არის ექიმის სხვა დანიშნულება.

**მომზადების წესი:**

1)კარგად გარეცხეთ ბოთლი, საწოვარა, თავსახური, საზომი კოვზი და ჭურჭელი, რომელიც უნდა გამოიყენოთ ნარევის დამზადებისას, შემდეგ 5 წუთის განმავლობაში მოათავსეთ ისინი მდულარე წყალში.

2) ცალკე ქვაბში ადუღეთ წყალი 5 წუთის განმავლობაში. დაელოდეთ, წყალის შეგრილებას (დაახლოებით 35°C.)

3) ჩაასხით საჭირო რაოდენობის თბილი, ანადუღარი წყალი გასტერილებულ ბოთლში.

4) შეავსეთ ფხვნილით საზომი კოვზი, მოაცილეთ ზედმეტი ფხვნილი („ბორცვი“) დანის პირით.

5) დაამატეთ ერთი საზომი კოვზი ფხვნილი ყოველ 60 მლ წყალზე. შეანჯღრიეთ ფხვნილი სრულ გახსნამდე. შეამოწმეთ ნარევის ტემპერატურა და აჭამეთ პატარას.

6) თუ მოამზადეთ ერთ ულუფაზე მეტი ნარევი, შეინახეთ მაცივარში 2 - 4°C ტემპერატურაზე და გამოიყენეთ 24 საათის განმავლობაში. კვების დაწყებიდან ერთი საათის განმავლობაში შეიძლება გამოიყენოთ მომზადებული ნარევი. ერთი საათის შემდეგ ნარჩენი გადაასხით.

#### **გამოყენების წესი:**

პროდუქტი გამოიყენეთ ექიმის რეკომენდაციის შესაბამისად. ჰიგიენის წესების, შენახვის პირობების, განზავებისა და პროდუქტის შენახვის რეკომენდაციების მკაცრი დაცვა ძალიან მნიშვნელოვანია ნარევის დამზადებისას. ამ ინსტრუქციების დარღვევამ შესაძლებელია, ბავშვის ჯანმრთელობას სერიოზული საფრთხე შეუქმნას.

კოლოფის გახსნის შემდეგ მშრალი საბავშვო რძის ნარევები აღარ არის სტერილური.

#### **შენახვის პირობები:**

გაუხსნელი კოლოფი შეინახეთ არა უმეტეს 25 ° C– ტემპერატურისა და 75% ჰაერის ტენიანობის პირობებში. გახსნილ კოლოფს დაახურეთ თავსახური, შეინახეთ მშრალ გრილ ადგილას (არა მაცივარში) და გამოიყენეთ 3 კვირის განმავლობაში.

#### **გაფრთხილება:**

არასდროს მოამზადოთ და გაათბოთ ნარევი მიკროტალღურ ლუმელში. ამან შეიძლება გამოიწვიოს სერიოზული დამწვრობა.

**დამამზადებელი (მწარმოებელი) :** «Abbott Laboratories S.A.» («ებოტ ლაბორატორიზ ს.ა.»),  
Avenida de Burgos, 91, Madrid (საწარმოს მისამართი: Camino de Purchil, 68-18004, Granada),  
ესპანეთი