

## სიმილაკ გოლდ 1

0- 6- თვის ასაკის შერეულ და ხელოვნურ კვებაზე მყოფი ჯანმრთელი ბავშვებისთვის

ნარევი არსებული დედის რძის ოლიგოსაქარიდი 2'-FL აძლიერებს იმუნიტეტს, Bifidobacterium lactis ხელს უწყობს ჯანმრთელი მიკროფლორის ფორმირებას.

პალმის ზეთის არარსებობა ამცირებს ყაბზობას და ხელს უწყობს კალციუმის უკეთ შეწოვას.

### შემადგენლობა:

უცხიმო რძე, ლაქტოზა, მცენარეული ცხიმები (მზესუმზირის ზეთი ოლეინის მჟავას მაღალი შემცველობით, სოიოს ზეთი, ქოქოსის ზეთი), შრატის ცილის კონცენტრატი, ფრუქტოოლიგოსაქარიდები (ფოს), მინერალები (კალიუმის ციტრატი, კალციუმის კარბონატი, ნატრიუმის ციტრატი, ნატრიუმის ქლორიდი, მაგნიუმის ქლორიდი, რკინის (II) სულფატი, თუთიის სულფატი, ორთოფოსფორული მჟავის კალციუმის მარილები, სპილენძის სულფატი, მანგანუმის სულფატი, კალიუმის იოდიდი ნატრიუმის სელენიტი), შრატის ცილის ჰიდროლიზატი (რძე), არაქიდონის მჟავა (ARA) M.alpina–ს ზეთიდან, ოლიგოსაქარიდი 2'-FL ვიტამინები (C, ქოლინი, ნიაცინი, პანტოთენის მჟავა, A, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, ფოლის მჟავა, K1, D<sub>3</sub>, B<sub>12</sub>), სოიოს ლეციტინის ემულგატორი (E322), დოკოზაჰექსაენის მჟავა (DHA) C.cohnii–ს ზეთიდან, ინოზიტი, Bifidobacterium lactis (არანაკლებ 10<sup>6</sup> კოლონია წარმომქმნელი ერთეული/გ (CFUs)/გ), ტაურინი, L-ტრიფტოფანი, ნუკლეოტიდები (ციტიდინ 5'–მონოფოსფატი, დინატრიუმის ურიდინი 5'–მონოფოსფატი, ადენოზინ 5'–მონოფოსფატი, დინატრიუმის გუანოზინი 5'–მონოფოსფატი), კარნიტინი, ანტიმჟანგავი ტოკოფეროლები ნარევი (E306), L-კარნიტინი, კაროტინოიდები (ლუთეინი, ბეტა - კაროტინი). გმო-ს გარეშე.

**კვებითი ღირებულება**

| მაჩვენებლები                | საზომი ერთეული                     | 100 გ ფხვნილში | 100 მლ-ში <sup>1</sup> |
|-----------------------------|------------------------------------|----------------|------------------------|
| ენერგეტიკული ღირებულება     | კკალ<br>(კჯ)                       | 509/2129       | 64/266                 |
| ცილა                        | გ                                  | 10,6           | 1,33                   |
| კაზეინ/შრატის ცილა          | %                                  | 50/50          | 50/50                  |
| ცხიმი, მათ შორის            | გ                                  | 26,3           | 3,29                   |
| ნაჯერი ცხიმოვანი მჟავები    | გ                                  | 9              | 1                      |
| ლინოლის მჟავა               | მგ/% ცხიმოვანი მჟავების<br>ჯამიდან | 4500/18        | 563/18                 |
| α-ლინოლენის მჟავა           | გ                                  | 0,48           | 0,06                   |
| არაქიდონის მჟავა (ARA)      | მგ                                 | 75             | 9                      |
| დოკოზაჰექსაენის მჟავა (DHA) | მგ                                 | 38             | 5                      |
| ნახშირწყლები, მათ შორის     | გ                                  | 56,54          | 7,07                   |
| შაქარი                      | გ                                  | 56             | 7                      |
| ლაქტოზა                     | გ                                  | 56             | 7                      |
| კვებითი ბოჭკოები            | გ                                  | 1,76           | 0,22                   |
| ფრუქტოოლიგოსაქარიდები       | გ                                  | 1,6            | 0,20                   |
| ოლიგოსაქარიდი 2'-FL         | მგ                                 | 160            | 20                     |
| კარნიტინი                   | მგ                                 | 7,5            | 0,9                    |
| ტაურინი                     | მგ                                 | 30             | 3,8                    |
| ინოზიტი                     | მგ                                 | 78             | 9,8                    |
| მარილი                      | გ                                  | 0,46           | 0,06                   |
| ვიტამინები                  |                                    |                |                        |
| ვიტამინი A                  | მკგ                                | 453            | 57                     |
| ვიტამინი D3                 | მკგ                                | 7,5            | 0,94                   |
| ვიტამინი E                  | მგ                                 | 6,0            | 0,8                    |
| ვიტამინი K                  | მკგ                                | 45             | 5,6                    |

|                          |     |      |      |
|--------------------------|-----|------|------|
| ვიტამინი C               | მგ  | 51   | 6,4  |
| ვიტამინი B <sub>1</sub>  | მკგ | 500  | 63   |
| ვიტამინი B <sub>2</sub>  | მკგ | 700  | 88   |
| ნიაცინი                  | მკგ | 4500 | 563  |
| ვიტამინი B <sub>6</sub>  | მკგ | 350  | 44   |
| ფოლის მჟავა              | მკგ | 70   | 9    |
| ვიტამინი B <sub>12</sub> | მკგ | 1,0  | 0,13 |
| ბიოტინი                  | მკგ | 15,0 | 1,9  |
| პანტოთენის მჟავა         | მკგ | 2900 | 363  |
| ქოლინი                   | მგ  | 50   | 6,3  |
| მინერალები               |     |      |      |
| ნატრიუმი                 | მგ  | 182  | 23   |
| კალიუმი                  | მგ  | 510  | 64   |
| ქლორიდები                | მგ  | 333  | 42   |
| კალციუმი                 | მგ  | 379  | 47   |
| ფოსფორი                  | მგ  | 226  | 28   |
| მაგნიუმი                 | მგ  | 36   | 4,5  |
| რკინა                    | მგ  | 6,2  | 0,78 |
| თუთია                    | მგ  | 4,10 | 0,51 |
| სპილენძი                 | მკგ | 350  | 44   |
| მანგანუმი                | მკგ | 130  | 16   |
| სელენი                   | მკგ | 10   | 1,3  |
| იოდი                     | მკგ | 80   | 10   |
| ნუკლეოტიდები             | მგ  | 19,7 | 2,5  |
| ბეტა - კაროტინი          | მკგ | 61   | 8    |
| ლუთეინი                  | მკგ | 91   | 11   |
| ოსმოლალობა 267 მოსმ/კგ   |     |      |      |

| კვების სქემა                |                            |                                                                       |                                         |
|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| ბავშვის ასაკი               | ერთი ულუფა <sup>2</sup>    |                                                                       | დღე-ღამეში კვების მიახლოებითი რაოდენობა |
|                             | თბილი (ანადუღარი წყალი),მლ | საზომი კოვზების რაოდენობა, რომლებიც არ უნდა იყოს ზედმეტად გადავსებული |                                         |
| დაბადებიდან 2 კვირამდე      | 60                         | 2                                                                     | 8-10                                    |
| 2 კვირა –2 თვე              |                            |                                                                       |                                         |
| 2 –6 თვე                    | 120                        | 4                                                                     | 6-7                                     |
| 6 თვე და ზევით <sup>3</sup> | 180                        | 6                                                                     | 5-6                                     |
|                             | 180                        | 6                                                                     | 4-5                                     |

**სტანდარტული განზაფება:**

ერთ საზომ კოვზ (ახლავს კოლოფს) ფხვნილს 4,2 გ (ბორცვის გარეშე) + 30 მლ წყალი.

100 მლ გამოყენებისთვის მზა ნარევი სიმძლავრე გოლდი 1 = 12,5 გ ფხვნილი+90 მლ წყალი.

თუ არ არის ექიმის სხვა დანიშნულება.

**მომზადების წესი:**

1)კარგად გარეცხეთ ბოთლი, საწოვარა, თავსახური, საზომი კოვზი და ჭურჭელი, რომელიც უნდა გამოიყენოთ ნარევის დამზადებისას, შემდეგ 5 წუთის განმავლობაში მოათავსეთ ისინი მდულარე წყალში.

2) ცალკე ქვაბში ადუღეთ წყალი 5 წუთის განმავლობაში. დაელოდეთ, წყალის შეგრილებას (დაახლოებით 35°C.)

3) ჩაასხით საჭირო რაოდენობის თბილი, ანადუღარი წყალი გასტერილებულ ბოთლში.

4) შეავსეთ ფხვნილით საზომი კოვზი, მოაცილეთ ზედმეტი ფხვნილი („ბორცვი“) დანის პირით.

5) დაამატეთ ერთი საზომი კოვზი ფხვნილი ყოველ 30 მლ წყალზე. შეანჯღრიეთ ფხვნილი სრულ გახსნამდე. შეამოწმეთ ნარევის ტემპერატურა და აჭამეთ პატარას.

6) თუ მოამზადეთ ერთ ულუფაზე მეტი ნარევი, შეინახეთ მაცივარში 2 - 4°C ტემპერატურაზე და გამოიყენეთ 24 საათის განმავლობაში. კვების დაწყებიდან ერთი საათის განმავლობაში შეიძლება გამოიყენოთ მომზადებული ნარევი. ერთი საათის შემდეგ ნარჩენი გადაასხით.

#### **გამოყენების წესი:**

პროდუქტი გამოიყენეთ ექიმის რეკომენდაციის შესაბამისად. ჰიგიენის წესების, შენახვის პირობების, განზავებისა და პროდუქტის შენახვის რეკომენდაციების მკაცრი დაცვა ძალიან მნიშვნელოვანია ნარევის დამზადებისას. ამ ინსტრუქციების დარღვევამ შესაძლებელია, ბავშვის ჯანმრთელობას სერიოზული საფრთხე შეუქმნას.

კოლოფის გახსნის შემდეგ მშრალი საბავშვო რძის ნარევეები აღარ არის სტერილური.

#### **შენახვის პირობები:**

გაუხსნელი კოლოფი შეინახეთ არა უმეტეს 25 ° C– ტემპერატურისა და 75% ჰაერის ტენიანობის პირობებში. გახსნილ კოლოფს დაახურეთ თავსახური, შეინახეთ მშრალ გრილ ადგილას (არა მაცივარში) და გამოიყენეთ 3 კვირის განმავლობაში.

#### **გაფრთხილება:**

არასდროს მოამზადოთ და გაათბოთ ნარევი მიკროტალღურ ღუმელში. ამან შეიძლება გამოიწვიოს სერიოზული დამწვრობა.

**დამამზადებელი (მწარმოებელი) :** არლა ფუდს ამბა/ Arla Foods amba, Sønderhøj 14, 8260 Viby J

**(საწარმოს მისამართი):** არლა ფუდს ამბა არინკოს მიერ/ Arla Foods amba Arinco, Mælkevejen 4, 6920 Videbæk), დანია.